

# De Rustplek - jaanverslag 2018

## Inleiding

Voor u ligt het jaarverslag 2018 van De Rustplek. U ontvangt dit omdat u het afgelopen jaar betrokken was bij De Rustplek. In dit jaarverslag leest u over onze activiteiten, ontwikkelingen 2018 en plannen voor 2019.

De Rustplek is 5 jaar geleden gestart als een initiatief van de Baptistengemeente Amersfoort. We zijn een netwerk van gastgezinnen – rustplekken – in Amersfoort die een kamer beschikbaar stellen voor mensen die om heel diverse redenen tijdelijk niet thuis kunnen wonen. Aanvragen voor een rustplek komen via de website van diverse gemeentelijke instanties zoals wijkteams, Kwintes, JIT en Sovee, van kerken en incidenteel van de gasten zelf. Een klein kernteam van vrijwilligers, ondersteunt door een aantal intakekers, toetst deze aanvragen tijdens een intakegesprek en benaderd vervolgens passende rustplekken. Na een matching begeleiden de kernteamleden tijdens het hele traject de gastgezinnen.

30 december 2018. Jutta en Udo Hermann, Rosanne en Wiebe Oudshoorn

## In 2018 hebben wij ...



... 77 informatie-aanvragen met 33 inschrijfformulieren ontvangen



... 28 intake-gesprekken met gasten en hun begeleiders gevoerd



... 19 mensen bij rustplekken kunnen plaatsen



... 931 nachten = 2,55 jaar onderdak geboden

## Onze samenwerking ...

... met gemeentelijke instanties zoals wijkteams of Kwintes is sterk verbeterd. Door een 'stoplicht'-model en een heldere beschrijving van onze werkwijze konden we ons aanbod met de vraag van de professionals beter afstemmen (<https://derustplek.nl/download/>)

Zeer blij zijn we met de goede samenwerking met Stichting Present. In oktober organiseerden we samen een informatieavond voor geïnteresseerde gastgezinnen. Verder ontwikkelden we folder met een divers aanbod voor gezinnen die hun huis op verschillende manieren willen open stellen.

## Doelstelling

*De Rustplek heeft ten doel om Gods liefde te laten zien door aan kwetsbare mensen gastvrijheid te bieden en door hen te ondersteunen in hun streven naar herstel, zelfstandigheid en geestelijke groei.*



## Visie

*'Een kamer in een gastvrij huis om even tot rust te komen'*

## Voor onze rustplekken ...

... boden we drie gezamenlijke lunches en een zomerse BBQ aan. Doel was ontmoeting, verbinding, bemoediging en gebed voor elkaar.

We zijn zeer verheugd dat zich drie nieuwe gastgezinnen bij ons aangesloten hebben. Drie trouwe gastgezinnen zijn door privéomstandigheden (trouwen, baby's geboren) tijdelijk gestopt met het bieden van een rustplek.

De kerken van herkomst van onze rustplekken zijn: Baptistengemeente Amersfoort, Kerk van de Nazarener, Rafael Gemeente, Kruispunt Vathorst, De Inham Hoogland, De Kandelaar, Gracechurch, Nederlands Gereformeerde Kerk, Buurtkerk Soesterkwartier.

Zes van onze rustplekken hebben in de loop van het jaar via andere wegen in totaal 11 gasten opgenomen. We zijn dankbaar dat de idee om gastvrijheid voor mensen in een kwetsbare fase te zoeken en te bieden zich in Amersfoort verspreid en we hieraan een bijdrage mochten leveren.

## Over de grenzen van Amersfoort heen ...

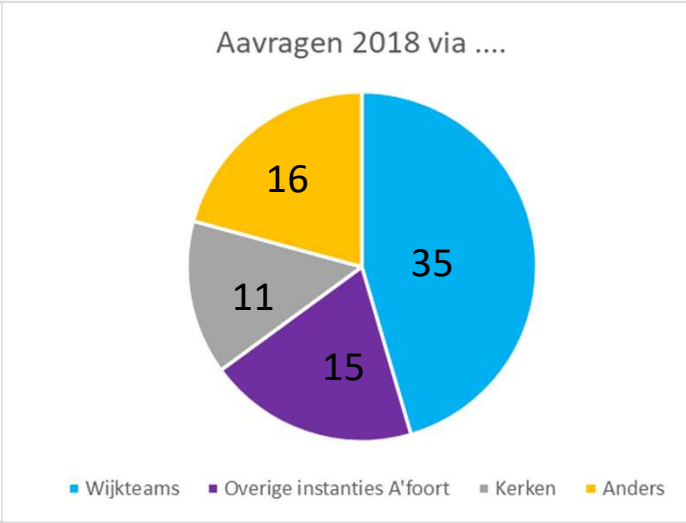
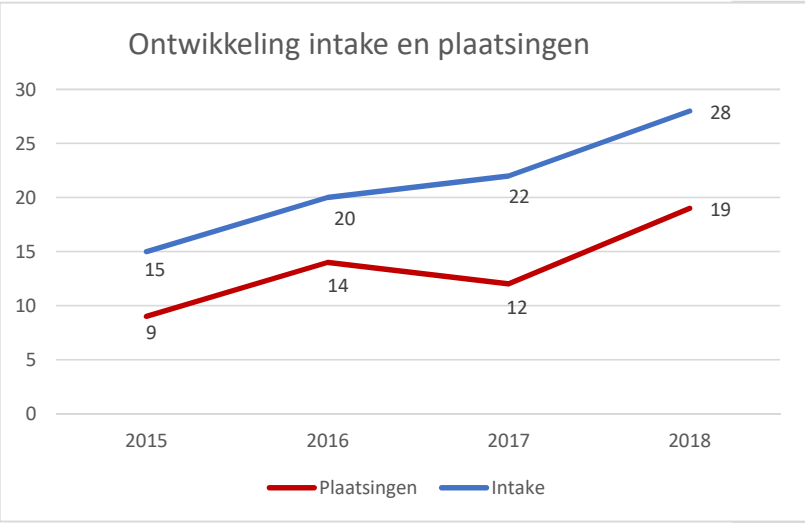
... heeft de Rustplek interesse opgewekt. Bij de dag van de Baptisten Unie mochten we een workshop over missionair gemeente zijn verzorgen.

De Rustplek is als één van twee Nederlandse initiatieven opgenomen in de Cinnamon Incubator (<https://www.cinnamonnetwork.co.uk/cinnamon-project-incubation/>). Het concept van de Rustplek is inmiddels zo goed uitgewerkt en we beschikken over voldoende ervaring om ook in andere steden in Nederland aan de slag te kunnen. We krijgen coaching van Cinnamon en praktische ondersteuning door een marketingbedrijf (<http://www.gsbcomms.co.uk/>).

## Onze droom voor 2019: Stichting De Rustplek

- ... om fondsen voor een coördinator in Amersfoort te kunnen werven; 2018 heeft ons als vrijwilligers aan de grenzen van onze belastbaarheid gebracht. Om verder aan de groeiende vraag naar rustplekken te kunnen voldoen hebben we een stabiel fundament nodig.
- ... om fondsen voor de implementatie van rustplekken in minimaal drie andere gemeentes in Nederland in samenwerking met plaatselijke kerken te werven.
- ... om tijd en ruimte te hebben meer rustplekken te werven waar ouders met kind kunnen verblijven, hier is grote nood in Amersfoort.

# 2018 in grafieken en getallen



Werkzaamheden (organisatie en uitvoering inclusieve reistijd etc)	Uren in 2018
Informatieaanvragen	77
Inschrijfformulieren	33
Intakegesprekken (2 intakers!)	250
Kennismakingsgesprekken	140
Begeleiding trajecten	180
Kernteambijeenkomsten	220
Lunches en BBQ voor rustplekken	20
Aanpassen stukken (i.v.m. AVG)	20
Websitebeheer	150
Informatieavond	20
Presentaties en overleg externen	20
Cinnamon Incubator week	40
Ontwikkelingswerkzaamheden	150
Nieuwe gastgezinnen	30
<b>Som 2018</b>	<b>1350</b>
<b>Gemiddeld per kernteamlid (exclusief 6 weken vakantie)</b>	<b>338 = 0,21 fte</b>

