

De Rustplek – voor wie, wat, hoe en waarom



Doelgroep

- (1) Economisch daklozen
- (2) Spanningen in gezin
- (3) Therapiesetting

Gevolgen

- (1) Afglijden door ziekte/verlies baan
- (2) Huiselijk geweld
- (3) Vastlopen

Nodig

- (1) Huisvesting
- (2) Time-out
- (3) Nieuwe omgeving

De oplossing

- Wonen bij een gastgezin om tijdelijk veilig te verblijven
- Luisterend oor en aandacht
- Professionele begeleiding voor de gast voor het vervolg (informele zorg)

Effecten

- Verhogen zelfsturing en zelfredzaamheid
- Verlaging kosten maatschappij
- Gebruik maken van beschikbare woonruimte
- Vergroten sociale cohesie

Aanbod: Een kamer in een gastvrij huis om tot rust te komen!

Resultaten in 2021

- ✓ 35 gastgezinnen, 25 gasten opgevangen, 2.038 nachten in veiligheid
- ✓ 9x Time-out bij spanningen, 8x preventie dakloosheid, 8x steun bij geestelijke problemen

Rustplek in een notendop

‘Wij, de sterken, moeten de zwakken in hun kwetsbaarheid helpen en niet ons eigen belang dienen.’ (Inspiratie uit Romeinen 15:1)

Geborgen: Een plek om tijdens een kwetsbare periode in het leven veilig te verblijven

Ontplooiend: onder professionele begeleiding aan vervolgstappen werken

Delend: wonen bij een gastgezin met een warm hart en een luisterend oor

Werkwijze

Gastgezin:

1. (Online)-informatie en/of brochure
2. Profielgesprek in huis gastgezin
3. VOG + 2 referenties

Gast en matching:

1. Inschrijfformulier
2. Intakegesprek
3. Passend gastgezin benaderen
4. Kennismaking bij gastgezin + afspraken
5. 24 tot 48 uur bedenktijd
6. Samenwonenovereenkomst maken
7. Gehele tijd trajectbegeleiding

Wat maakt de Rustplek uniek?

- Gastgezinnen maken ruimte in hun huis en hart; geen commercieel belang -> kamers anders niet beschikbaar
- Laagdrempelig voor gastgezinnen en hulpverlening: afgebakende trajecten, geen inschrijving op adres gastgezin, geen huurwetgeving, geen wachttijden, geen beschikking nodig
- Begeleiding gastgezin en begeleiding gast door verschillende partijen

Waarom werken met lokale teams?

- Kracht van het concept ligt in het vrijwilligerswerk; lokale kernteamleden moeten hun gastgezinnen goed kennen voor de juiste match met gast en passende begeleiding van het gastgezin
- Korte lijntjes met maatschappelijke organisaties en andere hulpverlening zodat plaatsbare gasten bij de Rustplek voorgedragen worden
- Gasten verblijven in hun eigen omgeving (behoud werk, relaties ...)
- Nieuwe lokale teams in de regio ('satellieten') kunnen elkaar versterken en zo de beschikbaarheid van rustplekken vergroten (bv. Dordrecht en Ridderkerk, uitbreiding Amersfoort in hele regio)



Adres:

**Rondeelstraat 53;
3813ZV Amersfoort**

Email:	info@derustplek.nl
Website:	https://derustplek.nl/
Social media:	https://www.facebook.com/derustplek/ en https://www.linkedin.com/company/derustplek-nederland/?viewAsMember=true
KvK:	7 4 4 1 3 8 6 4
RSIN-nummer:	859887297
Bankrekeningnummer:	NL36 RBRB 0709 9848 71



- **Meer informatie en contact**