

Even voorstellen

Het stagneert nogal wat met schippers die zich willen voorstellen. Dus denkt u, nou ik wil dat wel eens, mailt u dan de eindredacteur, ellyblokzijl@kpnmail.nl Staat uw verhaal de volgende keer hier?

Van Peter Kruijt kreeg ik de vraag of ik een bericht wilde opnemen over een initiatief in Amersfoort. Tevens behelst dit verhaal een concrete vraag aan de varenden. Bij deze wordt er dus iemand van buiten de scheepvaart voorgesteld.

Rustplek Nederland - even voorstellen

De Here Jezus rustte aan boord...

In juli sprak Dirk Meijvogel in de Baptistengemeente van Amersfoort (BGA). Jutta Hermann was een van de aanwezigen en hoorde dominee én aflos-schipper Dirk spreken over een slapende Jezus in de storm aan boord van een scheepje. Na de aanstelling van voormalig schipper Peter Kruijt als voorganger in de BGA was dit voor Jutta opnieuw een ontmoeting met de wereld van de binnenvaart. Het bracht haar op een idee voor stichting 'De Rustplek' die zij met haar man Udo in 2013 is gestart.

Het begon allemaal met een proces dat in Jutta haar leven op gang kwam nadat twee vriendinnen overleden aan kanker. Een proces waarin zij geconfronteerd werd met de vraag: wat heb ik met mijn talenten gedaan in mijn leven? In de gelijkenis die Jezus vertelt over de talenten is daar het moment waarop God de dienaren vraagt hoe ze met de gegeven talenten zijn omgegaan. Een indringende vraag die Jutta niet losliet. Een talent van Jutta en Udo is gastvrijheid: een thuis bieden aan mensen die dat (tijdelijk) nodig hebben. Het is dit talent dat Jutta vanuit haar proces is gaan delen met anderen door mensen mee te nemen in het bieden van gastvrijheid. De vermeerdering

van dit talent heeft 'De Rustplek' voortgebracht: een stichting die een plek zoekt voor mensen om rust te vinden. De meeste cliënten van de Rustplek hebben rust nodig om een nieuwe plek te vinden (is een huisvestingsprobleem). In de laatste tijd krijgt Jutta meer vragen van mensen die een plek nodig hebben om tot rust te komen (is een time-out, even eruit, 'vakantie').

In de opgedane contacten en ervaringen heeft Jutta geleerd dat het soms niet alleen goed is om 'rust te zoeken voor mensen om een plek te vinden' (huisvesting), maar dat cliënten van de rustplek soms ook 'een plek nodig hebben om rust te vinden' (vakantie/time-out). Cliënten die kwetsbaar zijn in hun sociale netwerk of financiële middelen. Cliënten die er even uit moeten. In dat kader vroeg Jutta zich af of er misschien mensen in de binnenvaart zijn die voor een periode van een of twee weken een dergelijke plaats kunnen en willen bieden. Die naast een bed ook een luisterend oor bieden. Die open staan voor een doelgroep mensen die je anders nooit tegen zou komen. Jutta en Udo hebben geleerd hoe dit enorm verrijkend kan zijn voor je eigen leven. Hoe je hierdoor opnieuw gaat inzien hoe bevoorrecht je zelf bent.

Praktisch.

Stichting 'De Rustplek' bemiddelt tussen de gast en het gastgezin. Zij bekijken met de gast wat hij of zij nodig heeft en welke middelen er beschikbaar zijn. De gast betaalt een vergoeding aan het gastgezin. De ervaring leert dat dit belangrijk is: wat gratis is, is minder waard. De gast bepaalt in principe zelf wat hij of zij kan betalen. Bedragen liggen rond de € 15,- per dag. Als gastgezinnen het niet zelf willen hebben, dan mogen ze het altijd aan 'De Rustplek' geven ;-)

Binnenvaartschippers die een rustplek willen bieden voor een of twee weken kunnen via de mail (info@derustplek.nl) contact opnemen. Of ze kunnen geheel vrijblijvend deelnemen aan een online Webinar waar de werkwijze van 'De Rustplek' uiteen wordt gezet en waar de eerste vragen gesteld kunnen worden.

(<https://derustplek.nl/online-kennismaking/>) Smaakt dit naar meer, volgt er een online inventarisatie gesprek met een medewerker van 'De Rustplek' waar aangegeven kan worden welk type gast welkom is en kan er nader kennis gemaakt worden. Vanuit het integriteitsbeleid van 'De Rustplek' wordt

er gevraagd om twee referenties en een Verklaring Omtrent Gedrag. Dit laatste wordt geregeld en vergoed door 'De Rustplek' (VOG). Voor de VOG wordt alleen gecheckt of er geen kwesties van grensoverschrijdend gedrag zijn geweest in het verleden.



De Rustplek in een notendop

- | | |
|-------------|---|
| Geborgen | We zoeken voor gasten met behoefte aan een rustplek naar een passend gastvrij huis. Drijfveer bij de gastgezinnen om hun huis open te stellen is compassie met de medemens. |
| Ontplooiend | Een tijd van rust geeft gasten de mogelijkheid om aan vervolgstappen te werken. Nieuwe gastgezinnen starten met korte, goed afgebakende trajecten om ervaring op te bouwen. |
| Delend | De trajecten zijn gebaseerd op wederkerigheid tussen gast en gastgezin. Rustplek Nederland ondersteunt de gastgezinnen door een zorgvuldige intake en matching en is bereikbaar voor alle vragen. |

Meer info: www.derustplek.nl
Contact: info@derustplek.nl