

## De Rustplek in het kort

De Rustplek is een initiatief op basis van vrijwillige inzet. We werken met een netwerk van bewogen gastgezinnen: rustplekken. Deze bieden een kamer aan voor mensen die (tijdelijk) niet thuis kunnen wonen.

## Voorbeelden van gasten zijn:

- Stellen in een relatiecrisis die afstand nodig hebben
- Jongeren (18+) in een moeilijke thuissituatie voordat problemen escaleren
- Mensen die dreigen op straat te belanden door een ongelukkige samenloop van omstandigheden

## Belangrijk om te weten

- Gasten betalen geen commerciële huur maar slechts een onkostenvergoeding.
- Gasten kunnen zich niet op het adres van een gastgezin inschrijven; een vervangend adres voor noodgevallen is een vereiste.
- Gasten verblijven maximaal tussen de 3 en 6 maanden bij een rustplek.
- Gastgezinnen bieden een gastvrije plek maar geen hulpverlening; elke gast moet een eigen (professionele) begeleider hebben.
- Gastgezinnen stellen een eigen profiel op waardoor we opvang op maat kunnen bieden.
- Gastgezinnen hebben een VOG, aangevuld met twee referenties.



### 1. Inschrijfformulier.

Aanmelding van de gast kan via het inschrijfformulier via de website: <https://derustplek.nl/werkwijze#inschrijfformulier>



### 2. Intakegesprek.

In dit gesprek krijgen we een helder beeld van de gast en diens vraag. Wanneer de vraag passend blijkt, gaan we op zoek naar een geschikt gastgezin.



### 3. Kennismaking met gastgezin.

Deze vindt plaats met de gast en zijn begeleider, het gastgezin en een trajectbegeleider vanuit de Rustplek. Locatie is het huis van het gastgezin.



### 4. Bedenktijd.

Na de kennismaking nemen beide partijen even de tijd om alles te laten bezinken en na te denken of ze het zien zitten. Bij een positief besluit tekenen ze een overeenkomst.



### 5. Start opvang en trajectbegeleiding.

Tijdens het traject wordt het gastgezin ondersteunt door een trajectbegeleider van de Rustplek. De begeleider van de gast is aanspreekpunt van de gast; samen zijn ze verantwoordelijk voor het vervolg na de rustplek-periode.

## Go / no-go voor gasten



### Goed plaatsbaar:

- Spreekt goed Nederlands
- Dagbesteding van minimaal 3 dagen (werk, opleiding, andere dagbesteding buitens huis)
- Zicht op vervolgplek of terugkeer naar huis binnen 3 tot 6 maanden



### Niet plaatsbaar:

- Al langdurig dakloos
- Zware psychische problematiek
- Duur rustplek > 6 maanden



- **Geborgen:** Een plek om tijdens een kwetsbare periode in het leven veilig te verblijven
- **Ontplooiend:** Onder professionele begeleiding aan vervolgstappen werken
- **Delend:** Wonen bij een gastgezin met een warm hart en een luisterend oor



**Een kamer in  
een gastvrij  
huis om tot  
rust te  
komen**



[info@derustplek.nl](mailto:info@derustplek.nl)

