

donderdag 1 augustus 2019



Ijs met melk direct van de koe bij IJshoeve Ruitenbeek

Het ijs van Gert en Annette Verweij is verser dan vers. Direct na het melken wordt de melk verwerkt tot heerlijk ijs. ► P11



Museum Spakenburg op zoek naar 300.000 euro

Museum Spakenburg wil graag uitbreiden. Naast eigen spaargeld is er nog 300.000 euro extra nodig. ► P2



Smallepad in centrum Amersfoort dicht

AMERSFOORT Het Smallepad in het centrum van Amersfoort is vandaag nog de hele dag afgesloten voor autoverkeer. De weg wordt dan in gebruik

genomen door kranen die onder meer een grote hoeveelheid raampartijen naar de hoogste verdiepingen van een nieuw woongebouw takelen. In dit voormalige kantoor van

De Amersfoortse Verzekeringen worden woonunits gebouwd. Een deel daarvan is al opgeleverd en bewoond, een ander deel is nog in aanbouw. Het Smallepad is een belang-

rijke toegangsweg voor de parkeergarages aan de achterzijde van de kantoren aan de Van Asch van Wijkstraat in het centrum van Amersfoort. FOTO AD

De Rustplek kan professioneler aan de slag dankzij subsidie

Geld voor opvangplek bij particulieren in huis

Een groep van zestien gezinnen in Amersfoort die tijdelijk mensen in een kwetsbare situatie opvangt, krijgt twee jaar lang een bijdrage uit het Amersfoortse Toekomstfonds voor innovaties in Zorg en Welzijn. Daarmee kan hun werk onder de naam De Rustplek professioneler worden aangepakt.

Piet van Dijk
Amersfoort

„De begeleiding inclusief de administratie die nodig is, gaat zoveel tijd kosten dat het erg fijn is dat we nu iemand kunnen aanstellen”, zegt Udo Hermann, een van de initiatiefnemers en met zijn vrouw Jutta ook een van de gastfamilies.

„Wij deden het als vrijwilligers allemaal in de avonduren, maar naarmate er meer gezinnen en gasten bij zijn gekomen, groeit het werk ons boven het hoofd. We kunnen nu iemand voor twee dagen in de week aannemen.”

Nóg plezieriger vindt hij het dat de subsidie van 20.000 euro per jaar een maatschappelijke en gemeentelijke waardering inhoudt voor het werk van De Rustplek. „Het geeft aan dat de gemeenteraad dit werk vernieuwend vindt. We zijn daar erg blij mee. De afgelopen jaren is gebleken dat het concept werkt. De wijkteams, het welzijnswerk van Indebuurt03 en de psychiatrische zorg van Kwintess weten ons te vinden en dat vind ik ook veelzeggend.”

De waardering blijkt ook uit een motie die de SP, CDA, BPA, Groen-Links, PvdA en ChristenUnie op 18 juni indienden. De fracties verzochten het college een onderzoek op te starten naar de invoering van een project zoals Onder de Pannen in Amsterdam en daarvoor bestaande initiatieven in de stad, zoals De Rustplek, te betrekken. Onder de Pannen maakt het mogelijk om

“We kunnen nog meer gezinnen gebruiken, de nood is hoog in Amersfoort”
—Udo Hermann, initiatiefnemer

daklozen als onderhuurder in huis te nemen. De motie werd unaniem aangenomen.

Grote nood

De Rustplek ontstond zeven jaar geleden, toen enkele gezinnen van de Baptisten Gemeente Amersfoort (BGA) hun huis openstelden voor mensen die tijdelijk onderdak nodig hadden. Inmiddels is de groep uitgegroeid tot zestien gezinnen uit negen kerken.

Het afgelopen jaar zijn er 77 informatieaanvragen geweest, werden 28 intakegesprekken gevoerd en zijn er 931 nachten onderdak aangeboden aan twintig mensen. Hermann: „We kunnen nog wel meer gezinnen gebruiken.” ► P9

Politie brengt chirurg naar spoedoperatie

AMERSFOORT De politie heeft een chirurg gisteravond een lift gegeven van Utrecht naar Amersfoort. De arts moest naar een spoedklus in het Meander Medisch Centrum in Amersfoort. Agenten reden in de omgeving van een ziekenhuis in Utrecht en hoorden dat een chirurg met spoed zijn collega's moest ondersteunen. Er was geen regionale ambulance beschikbaar en dus mocht de chirurg plaatsnemen in de politieto. Volgens de politie stond hij vervolgens binnen twaalf minuten in Amersfoort. De chirurg heeft de agenten na een geslaagde operatie bedankt voor de hulp. „Soms kunnen relatief kleine dingen grote voldoening geven”, meldt de landelijke politie-eenheid.

donderdag 1 augustus 2019

De Rustplek in Amersfoort biedt gasten onderdak, gezelligheid en rust

‘Mensen helpen op weg naar groei’

Soms is het makkelijker uit te leggen wat De Rustplek niet is dan wat het wel is. Feit is dat de gastgezinnen een veilige, rustige plek aanbieden.

Vervolg van pagina 1
Amersfoort

„Wij zijn geen verkapte instelling of woon-zorgcentrum”, zegt Udo Hermann, een van de initiatiefnemers. „Het is niet de bedoeling dat mensen lang blijven. Meestal is het een maand of vier, af en toe bieden we crisisopvang voor een paar weken. Eén van de voorwaarden is ook dat de mensen een regelmatig dagbesteding hebben. Het is niet de bedoeling dat ze de hele dag thuis blijven.”

„Dat laatste is ook bedoeld om te voorkomen dat de gezinnen zelf een vorm van hulpverlening gaan verzichten. „Elke gast moet een begeleider van een sociale instantie hebben, die hem of haar verder helpt met het vervolg en in contact brengt met hulpverleners. De gastgezinnen verlenen onderdak, gezelligheid en geborgenheid. Ze laten de gast onderdeel zijn van hun gewone dagelijkse routine en eten samen als ze dat willen.”

De gasten hebben een uiteenlo-



▲ Het kernteam van De Rustplek bestaat uit (van links naar rechts) Udo, Esther, Rosanne, Wiebe en Jutta. FOTO CEES WOLDA

pende achtergrond. „Een vader met relatieproblemen. Een tiener uit een vechtscheiding. Een vrouw die na een therapie weer een leven wil opbouwen. Heel soms een jonge, alleenstaande moeder. We komen van alles tegen”, zegt Hermann. „Mensen die even rust nodig hebben.”

Zelf heeft hij ook ervaring als vader in een gastgezin. „Een gast kan best veel impact hebben op de dagelijkse

gang van zaken in het gezin. De vraag blijft of je niet te veel van jezelf vraagt, daar hebben we het ook over met de gezinnen.”

De keuze om een gast te accepteren wordt dan ook uiterst zorgvuldig voorbereid om te voorkomen dat mensen met een zware hulpvraag binnenkomen. „We hebben een kernteam van vijf mensen van wie er twee aanwezig zijn bij een intakege-

sprek, samen met de gast en de begeleider”, legt Hermann uit. „Is de problematiek te heftig, dan valt zo iemand af en wordt dan doorverwezen.”

Is eenmaal besloten om iemand een tijdelijke plek te bieden, dan volgt een kennismaking. „We tasten dan met elkaar af of iemand een beetje past bij het gastgezin. Dat mag er nog maximaal drie nachtes over slapen. Het is immer best ingrijpend, je neemt als een mens toch een volkomen vreemd iemand in huis. Daarna worden afspraken gemaakt over de duur en de huisregels.”

Stappen

De gezinnen, soms met kinderen, soms bestaand uit alleen een echtpaar of een alleenstaande man of vrouw, werken van uit een christelijke motivatie, maar hebben niet de bedoeling om mensen te overtuigen van hun geloof. „Iedereen is welkom ongeacht religieuze of seculiere achtergrond”, zegt Hermann. „Ze hoeven echt niet met ons mee naar de kerk. Onze passie is om mensen te helpen een weg te vinden naar healing, naar groei, naar zelfstandigheid en om vervolgstappen te kunnen zetten nadat het traject is afgelopen.”

Wat de gezinnen niet altijd makkelijk vinden, is dat de gast daarna van de radar verdwijnt. „Ze krijgen meestal niet te horen hoe het die mensen het vergaat als ze weg zijn. Dat is best lastig.”

Lokaal nieuws krijgt volop de ruimte in AD Amersfoortse Courant. Tips en beeld(en) kunt u sturen naar ac.redactie@ad.nl

IN UW BUURT

CENTRUM

Lea Dant zoekt vrouwen voor voorstelling Spoffin

Altijd al in een theatervoorstelling mee willen spelen? Het visuele dans-theater De Femme à Femmes van de Franse choreografe Lea Dant biedt daarvoor de mogelijkheid. Het theater is een doorlopend project, opgevoerd door groepen lokale vrouwen in verschillende landen. Tijdens het straat- en locatietheaterfestival Spoffin op donderdag 22 augustus en vrijdag 23 augustus vormt het Lieve Vrouwplein het podium voor de voorstelling van Dant. Spoffin zoekt vrouwen die gedurende een periode van ruim twee weken onder leiding van Dant een voorstelling willen maken die op hun eigen verhalen, gevoelens en intuïties is gebaseerd. De workshops worden gehouden in het Eemhuis aan het Eemplein in de weekenden van 10 en 11 augustus, 17 en 18 augustus en op de tussentijdse dinsdag- en donderdagavonden. Deelname is gratis. Belangstellende vrouwen kunnen een mail sturen naar femmes@spoffin.nl.

Subsidie beschikbaar voor sportactiviteiten

Sportverenigingen, stichtingen en belangenorganisaties kunnen fi-

KEIZERLOOP



▲ Op zaterdag 31 augustus is de derde editie van de Keizerloop op het landgoed van Huis Doorn aan de Langbroekerweg 10. Meer informatie of inschrijven: keizerloop.eu. Ter voorbereiding is er een gratis clinic op donderdag 8 augustus van 19.00 tot 20.30 uur. FOTO THEO SCHOLTEN

nanciële ondersteuning aanvragen voor ideeën die bijdragen aan een gezonde en sportieve stad. Ook inwoners kunnen subsidie aanvragen. De aanvragen moeten voor dinsdag 1 oktober 2019 worden ingediend en gelden voor activiteiten die plaatsvinden in 2020. Meer informatie over de subsidieregeling Sport en Beweging 2020 en het digitale aanvraagformulier is verkrijgbaar via de website van de gemeente Amersfoort.

Jong en oud kunnen meedoen aan sport
Ook deze zomer hebben de buurt-sportcoaches, met behulp van diverse sportverenigingen en sport-aanbieders, weer een sport- en beweegaanbod samengesteld voor alle inwoners van Amersfoort. Tot en met vrijdag 30 augustus kan iedereen gratis of tegen een kleine vergoeding deelnemen aan deze activiteiten. Wandelen, fietsen, yoga, jeu de boules, kanovaren en

stoepranden zijn slechts een kleine greep uit het aanbod. Inschrijven en het totale overzicht van activiteiten is te vinden op www.buurtssportcoach.nl

BERGKWARTIER

Zomerse verhalen in het Toon Hermans Huis

In het Toon Hermans Huis Amersfoort aan de Regentesselaan 39 vindt op dinsdag 27 augustus van 12.00 tot 14.00 uur de traditionele lunchbijeenkomst plaats met als thema 'zomerse verhalen'. De bijeenkomst is bedoeld voor mensen die te maken hebben (gehad) met kanker. De leiding is in handen van Karen Rutgers, psycho-oncologisch therapeut van het Toon Hermans Huis. De lunch bestaande uit sandwiches en een drankje. Deze wordt de gasten aangeboden, bij goed weer in de tuin of anders in de tuinkamer. Ter inleiding vertelt Rutgers een verhaal en aansluitend kunnen de aanwezigen luisteren naar elkaars verhalen. Aan de bijeenkomst zijn geen kosten verbonden.

HOEVELAKEN

Jarige bibliotheek brengt eigen Bieb-glossy uit

De bibliotheek in Hoevelaken bestaat in november 50 jaar. Om dat te vieren komt er een Bieb-glossy,

die begin september in Hoevelaken verspreid wordt. Op de jaarlijkse dorpsdag op 31 augustus zijn de glossy's ook al verkrijgbaar. Het betreft een eenmalige jubileumuitgave met historie en informatie over activiteiten ter ere van het jubileum. Zo kunnen belangstellenden dineren met Maarten van Rossem in restaurant De Klepperman, eten kinderen pannenkoeken met de schrijfster van *Superjuffie* en komt er een Heel Hoevelaken Bakt-taartwedstrijd. Tot slot is er een gratis ontbijt voor iedereen die in 1969 is geboren. Meer informatie via bibliotheekhoevelaken.nl

BAARN

Masterclass Tony Neef voor musical Chicago

Vanaf juni 2020 zal in Amersfoort de musical *Chicago* gaan spelen in de grote zaal van Flint. De repetities beginnen vanaf september in Baarn. Om de start van een nieuw seizoen te vieren, organiseert Daphne Bruineberg Productions de Musical Intro Week. Tony Neef verzorgt een workshop spel en zang voor maximaal 12 deelnemers. De workshops zijn op zaterdag 24 augustus van 10.00 tot 17.00 uur.

Meer informatie en aanmelden via bruineberg.nl/musical-intro-week