



# De Rustplek in Amersfoort

Tekst: Erik Roest

**Gastvrijheid. Dat is de belangrijkste kernwaarde van De Rustplek, die in 2015 in Amersfoort werd opgericht. Inmiddels zijn er vijftien gastgezinnen actief, die hun huis openstellen voor mensen die door omstandigheden tijdelijk geen eigen woonruimte hebben.**

**U**do en Jutta Hermann, allebei betrokken bij Baptistengemeente Amersfoort, zijn samen met Wiebe en Rosanne Oudshoorn de drijvende krachten achter het initiatief. Udo kreeg gastvrijheid met de paplepel ingegoten. “Mijn ouders vingen voortdurend mensen op die even een plek nodig hadden om op adem te komen. Het is een makkelijke manier om iemand te helpen. Ik heb toch een huis; het kost me niets om iemand erbij te hebben. Bovendien heb ik zelf weinig behoefte aan privacy. Dat helpt natuurlijk ook.”

Jutta maakte de andere kant van de medaille mee. “Ik heb als tiener ondervonden dat het heel fijn is als je een plek hebt waar je heen kunt gaan als het thuis niet lekker loopt.”

## Eigen verhaal

Inmiddels is De Rustplek niet meer weg te denken uit de Amersfoortse samenleving. Er zijn momenteel vijftien gastgezinnen actief, die vorig jaar samen hun deuren open stelden voor in totaal twintig gasten. “De instanties, zoals de wijkteams en Kwintes, weten ons goed te vinden. Het idee van gastvrijheid verspreidt zich over Amersfoort. Het is ook mooi om je huis open te stellen voor anderen. Je wereld wordt groter, omdat je andere mensen ontmoet. Je kunt iemand helpen; mensen komen bij ons omdat er geen andere optie is. Anders zouden sommigen in de



Wiebe en Rosanne Oudshoorn en Jutta en Udo Hermann.

**“Je wereld wordt groter, omdat je andere mensen ontmoet.”**

daklozenopvang terecht komen. We hebben bewust het verblijf op maximaal vijf maanden gesteld, zodat onze gasten gedwongen worden om -samen met hun professionele begeleider- aan de slag te gaan met hun problemen. Je stelt met elkaar een samenlevingsovereenkomst op, inclusief huisregels. Eén van de belangrijkste lessen is dat je als gastgezin moet beseffen dat je geen hulpverleningsinstantie bent. We bieden onderdak, meer niet. Daar coachen wij gastgezinnen ook bij.”

De gasten die gebruik maken van De Rustplek hebben elk hun eigen verhaal. Het gaat bijvoorbeeld om mensen die in scheiding liggen, jongeren die even op adem moeten komen omdat het thuis niet lekker gaat of mensen die kampen met de naweën van een depressie of psychose. “Ze zijn nog niet klaar om van de instelling helemaal naar hun gezin terug te gaan. Overdag zijn ze dan thuis, ’s avonds en ’s nachts logeren ze bij ons.”

### Landelijk

Voordat een gast wordt gekoppeld aan één van de gastgezinnen, is er een intake-gesprek. “Als we het idee hebben dat we iemand kunnen plaatsen, gaan we op zoek naar het juiste gastgezin. Als we die hebben gevonden, volgt er opnieuw een gesprek. Na afloop kan zowel de cliënt als het gastgezin ‘nee’ zeggen, maar dat komt weinig voor.” De organisatie rond De Rustplek kost de pioniers veel tijd.

“Je hebt er eigenlijk een baan bij. Er is administratief veel werk te verzetten, maar ook de gesprekken -met gastgezinnen, cliënten, wijkteams, maatschappelijke organisaties en de gemeente- kosten veel tijd. Vandaar dat we bezig zijn om een stichting op te zetten, die we onder meer gaan gebruiken om fondsen te werven. Uiteindelijk willen we toe naar een betaalde coördinator, die een deel van ons werk kan overnemen. Dan komt er namelijk ruimte voor nieuwe initiatieven.”

Jutta wil het concept van De Rustplek landelijk uitrollen. Zo zijn er al gesprekken geweest met de baptistengemeenten Veenendaal en Harderwijk, die positief hebben gereageerd.

Geïnteresseerden die meer willen weten over het concept, kunnen kijken op [www.derustplek.nl](http://www.derustplek.nl) of contact opnemen met Jutta Hermann, te bereiken via [info@derustplek.nl](mailto:info@derustplek.nl).

---

# Aansluiten bij de belevingswereld van kinderen

**“We willen kinderen op zondagmorgen het allerleukste moment van de week bezorgen.” Dat is één van de uitgangspunten van VIPkids, zoals het kinderwerk in de Evangelische Gemeente Eemnes wordt genoemd. Teamleider Richard Wieggers vertelt.**



**H**et voorjaar van 2013 betekende een kantelpunt voor EG Eemnes. “Op dat moment stopten onze kinderwerkers ermee”, herinnert Richard Wieggers zich. “Mijn vrouw en ik zeiden toen tegen elkaar: ‘Het kan

niet zo zijn dat het kinderwerk nu ophoudt te bestaan’. Daar kwam bij dat we als gemeente net hadden besloten om ons te focussen op het kinderwerk. Dat was de uitkomst van een retraite die onze oudsten hadden gemaakt. We lieten ons inspireren door de woorden van Jezus, die zei: ‘Laat alle kinderen tot mij komen, laat niets hen tegenhouden.’”

### Laagdrempelig

“We hebben een paar maanden de tijd genomen om na te denken over onze visie en missie. We concludeerden dat we er voor alle kinderen van Eemnes wilden zijn. Dat betekende dus dat laagdrempeligheid en toegankelijkheid (qua taal en programma) kernwaarden werden. Ook bedachten we een pakkende naam, die aangaf hoe belangrijk we onze kinderen vonden. Dat werd dus VIPkids.”

De aftrap, in september 2013 was meteen een succes. “We zijn flink gegroeid. Voor de start van VIPkids hadden we zes kinderen in de basisschoolleeftijd, een week na de