

Jaarverslag 2021



Voor u ligt het jaarverslag van Stichting De Rustplek Amersfoort over 2021. Dit was het jaar waarin wij hoopten te kunnen herstellen van de effecten die de corona-pandemie in 2020 op ons werk had gehad. Niets bleek echter minder waar: aan het begin van 2022 hebben wij nog steeds te kampen met veel besmettingen en noodzakelijke maatregelen.

Wij merkten hier in 2021, net als in 2020 de effecten van in het aantal aanvragen. In 2021 kregen wij **79 aanvragen** binnen, wat leidde tot **18 intakegesprekken**. Deze aantallen zijn dus wel vergelijkbaar met 2020, maar zijn slechts zo'n 60% van de aantallen van vóór corona (2019: 130 aanvragen en 31 intakegesprekken). We hebben in 2021 **10 plaatsingen** van een gast bij een Rustplek-gezin kunnen realiseren, met een gemiddelde duur van **10 weken**. Dit gemiddelde is vergelijkbaar met eerdere jaren, met uitzondering van 2020 - het jaar waarin corona plotseling toesloeg en onze gastgezinnen met een heleboel flexibiliteit de lopende trajecten konden en wilden verlengen zo lang als noodzakelijk was (dit leidde tot een gemiddelde duur van 20 weken per traject in 2020).

Buiten enkele weken tijdens de landelijke lockdowns, zijn wij als stichting echter niet gesloten geweest. Navraag bij diverse instanties leerde ons dat er ten eerste overal minder hulpvragen binnen kwamen. Door de geldende maatregelen en de veranderende indeling van ieders leven, vonden minder particulieren de weg naar hulporganisaties. Ten tweede was het zo dat de hulpvragen die wel binnenkwamen op het gebied van huisvesting, over langetermijn-oplossingen gingen en men dus niet geholpen zou zijn met een Rustplek-traject waarbij doorgaans een maximum van 5 maanden wordt gehanteerd.

De meeste van onze gastgezinnen stonden tijdens de corona-crisis ook net zo goed open voor de plaatsing van een eventuele gast. Een enkeling had daar door bijvoorbeeld het thuiswerken geen ruimte voor, maar wij zijn over het algemeen heel trots op de flexibiliteit van onze gastgezinnen. Daardoor hebben wij ons werk juist ook tijdens deze moeilijke periode toch kunnen continueren.

Van alle aanvragen in 2021, betrof **twee derde een vrouw** en slechts een derde een man. Dit is voor ons als stichting gunstig, omdat wij minder gastgezinnen hebben die open

staan voor mannen dan voor vrouwen. De leeftijd van de meeste potentiële gasten ligt tussen de **19 en 40 jaar**: deze groep vormt 60% van de aanvragers. Meer dan de helft van de potentiële gasten weet ons zelf te vinden, hetgeen wij te danken hebben aan onze vorig jaar compleet vernieuwde website - inclusief betere vindbaarheid online en een inschrijfformulier wat op de website in te vullen en te verzenden is. Daarbuiten is de instantie die het meest naar ons doorverwijst het **Wijkteam** in Amersfoort: zij stonden in 2021 voor 18% van de totale aanvragen.

De belangrijkste reden voor een aanvraag van een rustplek is nog steeds **huisvesting**. Binnen de hele regio is de krapte op de woningmarkt een groot probleem, hetgeen voor **een derde** van onze aanvragers de reden is dat zij een tijdelijke plek zoeken. Daarnaast vormen **relatieproblemen**, overige spanningen in de **thuisituatie**, en **geestelijke** problemen zoals eenzaamheid, voor onze potentiële gasten alledrie een belangrijke reden, ieder goed voor 20% van de aanvragen.

Daarnaast zijn wij heel trots dat we **drie nieuwe gastgezinnen** aan ons bestand mochten toevoegen in 2021. In oktober hebben wij twee informatieavonden georganiseerd (een in Vathorst en een in Leusden), waar behalve één van deze gezinnen ook diverse gezinnen op af gekomen zijn die geïnteresseerd zijn in ons werk en in de (nabije) toekomst als gastgezin betrokken willen zijn. Een ander initiatief waarmee we De Rustplek meer in beeld hebben gebracht, is het **promotiefilmpje** dat we hebben gemaakt. Onder leiding van een professionele regisseur en met medewerking van een aantal enthousiaste gastgezinnen, hebben wij kort en bondig kunnen uitleggen waar wij als stichting voor staan. Het filmpje is te vinden op YouTube onder de titel 'De Rustplek in beeld'.

Dit jaar hebben wij ook gestaag meegeholpen en geadviseerd bij de voorbereiding van het project Samen Thuis (werktitel Share B'n'B). In opdracht van de gemeente Amersfoort en in samenwerking met Kwintes en De Alliantie starten wij in de eerste helft van 2022 de pilot van dit project.

Onze landelijke zusterstichting - De Rustplek Nederland - heeft ook veel mooie stappen gezet in het werk buiten Amersfoort. Voornamelijk in Dordrecht, Sneek, en de Bollenstreek zijn veel ontwikkelingen gebeurd, waarvoor we verder graag naar het jaarverslag van De Rustplek Nederland verwijzen. Een leuk hoogtepunt van het jaar was de landelijke Rustplek-dag in oktober, hier in Amersfoort georganiseerd en mede ondersteund door onze Amersfoortse gastgezinnen.

Ons kernteam in Amersfoort heeft in 2021 helaas wat veranderingen ondergaan, waardoor wij 2022 gestart zijn met slechts drie teamleden. Dit is voor ons een groot punt van aandacht omdat wij zo niet al onze acties en speerpunten genoeg aandacht kunnen bieden. Wij hopen dan ook dat wij in 2022 snel een of twee leden aan ons kernteam kunnen toevoegen.

Wij verwachten echter ook het komende jaar zeker nog meer effect van de coronapandemie. Omdat voor een deel nu hulpverlening stagneerde, en vele gezinnen tegen de wensen in met elkaar opgesloten zaten tijdens de lockdowns, zijn spanningen in kwetsbare gezinnen opgelopen. Bij alleenstaanden of mensen met een klein netwerk is juist de eenzaamheid toegenomen. Dit zijn twee belangrijke redenen voor mensen om een verblijf bij De Rustplek aan te vragen en wij verwachten dan ook dat, als de maatregelen rondom het virus eenmaal zijn opgeheven, het aantal aanvragen zeer veel gaat toenemen.

Wij streven er als stichting in 2022 daarom naar om:

- weer op ons oude niveau van vóór corona te kunnen functioneren;

- weer 20 plaatsingen te kunnen realiseren met een gemiddelde duur van 4 maanden;
- 2 nieuwe gastgezinnen aan ons netwerk toe te kunnen voegen;
- 1 of 2 nieuwe kenrteamleden te werven voor ons lokale team in Amersfoort;
- onze werkwijze te kunnen aanvullen met een nieuwe groep trajectbegeleiders.